Alturas TELCO 1

DIRIGIDO A

- Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 metros en escaleras manuales, escaleras fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

OBJETIVOS

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

NORMATIVA Y LEGISLACIÓN
- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
- Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.

FÍSICA DE LA CAÍDA
- Fuerza de Choque, factor de caída, distancia libre de caída y efecto péndulo.
- Aplicación a situaciones de trabajo.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- Definición de EPI. Categorías.
- RD 773/1997 y RD 1407/92.
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual. Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.).

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS
- Descripción y tipología de sistemas anticaídas conforme a la EN 363 (sistemas de detención y sistemas de prevención).

DISPOSITIVOS DE ANCLAJE
- Descripción y tipología de dispositivos de anclaje conforme a la EN 795:2012 y CEN TS 16415: 2012.

IZADO MANUAL DE CARGAS
- Pautas de seguridad para un izado de carga seguro.
- Descripción de sistemas de bloqueo automático en ascenso y descenso. Descripción de poleas con sistema autobloqueante.

ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE
- Descripción del protocolo de actuación ante un accidente (PAS).

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- Identificación de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas, etc.).
- Pautas para el correcto ajuste y colocación de los equipos.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS
- Ejercicios de uso seguro de elemento de amarre con absorbedor y elemento de amarre de posicionamiento.
- Ejercicios sobre uso seguro de dispositivos anticaídas sobre línea de anclaje flexible, según EN 353-2.
- Montaje de líneas de anclaje temporales verticales, utilizando pértiga telescópica.
- Utilización de dispositivos anticaídas retráctiles, según EN 360. Tipología de dispositivos y características.

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS
- Identificación de riesgos de caída en fachadas, postes, escaleras de mano y andamios.
- Identificación de riesgos asociados: proximidad riesgo eléctrico y radiaciones no ionizantes, proximidad a puertas, huecos, señalización de trabajos, etc.

USO DE ESCALERAS MANUALES
- Tipología de escaleras manuales, con o sin línea de anclaje.
- Elementos básicos de las escaleras (información en la escalera, partes estructurales y complementos).
- Colocación de la escalera. Angulación y arriostramiento.
- Acceso y permanencia en la escalera.
- Ejercicios de uso seguro de escaleras manuales con y sin línea de anclaje.

ACCESO Y POSICIONAMIENTO EN POSTES DE HORMIGÓN Y MADERA
- Utilización de escaleras manuales.
- Utilización del elemento de amarre de posicionamiento.
- Aplicación del uso de sistemas anticaídas (retráctil o línea de anclaje).
- Revisión previa. Valoración y comprobación de la seguridad del poste.
- Uso de trepadores.

TRABAJOS SOBRE ANDAMIOS
- Tipología de andamios. Configuraciones tipo. Instrucciones de uso.

TRABAJOS SOBRE PEMP
- Tipología de PEMP. Normas básicas de seguridad.

DURACION

- 6 horas (3 horas teóricas y 3 horas prácticas).

MODALIDAD

- Presencial (cursos abiertos o cursos a medida de los clientes).