



**LANPRE**

Formación en Prevención de Riesgos Laborales

## 1. OPERADOR AUTORIZADO DE CARRETILLA ELEVADORA FRONTAL Y LATERAL

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre manejo de una carretilla elevadora.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Conocer los elementos que forma una carretilla elevadora.
- 2º Adquirir y aplicar las normas fundamentales de manejo de la carretilla; circulación con carga, carga y descarga de materiales en estanterías, apilamientos, etc.
- 3º Identificar los riesgos y medidas preventivas existentes durante el manejo de la máquina.

**Modalidad:** Presencial

### Duración del curso:

- 8 horas (para desempleados)
- Según las necesidades del cliente

## 2. OPERADOR AUTORIZADO DE PUENTE GRÚA.

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre el manejo de una grúa puente.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Identificación de los elementos que forman un puente grúa.
- 2º Conocer los diferentes elementos accesorios de elevación existentes y su idoneidad en función del tipo de carga.
- 3º Realización de un correcto eslingado de cargas.
- 4º Aplicar técnicas de un manejo de la grúa: control de balanceos, transporte y colocación de cargas.
- 5º Realizar ejercicios de guiado de cargas con ayuda de un señalista.
- 6º Identificar los principales riesgos existentes durante su manejo y las medidas preventivas que se deben aplicar.

**Duración del curso:** 8 horas (desempleados) / Según necesidades del cliente. (Presencial)

## 3. OPERADOR AUTORIZADO DE PLATAFORMA ELEVADORA MOVIL DE PERSONAL (PEMP)

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre el manejo de una plataforma elevadora.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Identificación y comprobación del correcto estado de los elementos de seguridad y mando de control de la plataforma elevadora.
- 2º Realizar ejercicios de circulación y elevación con la plataforma.
- 3º Identificar los riesgos existentes durante su manejo y las medidas preventivas a aplicar.
- 4º Conocer los sistemas de emergencia que posee la máquina.

**Modalidad:** Presencial

**Duración del curso:** 8 horas

## 4. OPERADOR AUTORIZADO DE PALA CARGADORA

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre manejo seguro y eficiente de dichos equipos.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Diferenciación de los diferentes elementos y mandos de la máquina.
- 2º Identificación de los riesgos existentes y medidas preventivas a aplicar.
- 3º Realización de ejercicios prácticos con las máquinas: recogida y transporte de cargas.
- 4º Identificación de las maniobras prohibidas con dichos equipos.

**Modalidad:** Presencial

**Duración del curso:** 8 horas (para desempleados) / Según las necesidades del cliente

## 5. OPERADOR AUTORIZADO DE RETROEXCAVADORA

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre el manejo seguro y eficiente de dichos equipos.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Diferenciación de los diferentes elementos y mandos de la máquina.
- 2º Identificación de los riesgos existentes y medidas preventivas a aplicar.
- 3º Realización ejercicios prácticos con las máquinas: transporte de cargas, realizar zanjas, desmontes, taludes, etc.
- 4º Identificación de las maniobras prohibidas con dichos equipos.

**Modalidad:** Presencial

### Duración del curso:

- 8 horas (desempleados)
- Según necesidades del cliente.

## 6. OPERADOR AUTORIZADO DE DUMPER

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre el manejo seguro y eficiente de dichos equipos.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Diferenciación de los diferentes elementos y mandos de la máquina.
- 2º Identificación de los riesgos existentes y medidas preventivas a aplicar.
- 3º Realización ejercicios prácticos con las máquinas: transporte de cargas, etc..
- 4º Identificación de las maniobras prohibidas con dichos equipos.

**Modalidad:** Presencial

**Duración del curso:** 8 horas (desempleados) / Según necesidades del cliente.

## 1. TRANSPORTE DE MERCANCÍAS PELIGROSAS (ADR)

### Objetivos generales:

- 1º Capacitar al alumno para aplicar la legislación vigente en el transporte de mercancías peligrosas por carretera.
- 2º Sensibilizar a los conductores sobre los riesgos que presenta el Transporte de Mercancías peligrosas por carretera.

### Temario:

1. Normativa reguladora del transporte de Mercancías peligrosas (Legislación nacional y ADR).  
Formación básica común.
2. Formación Especializada para el transporte de mercancías peligrosas en vehículos cisterna.
3. Formación Especializada para conducir vehículos que transporten mercancías peligrosas de las diferentes clases.

**Modalidad:** Presencial / mixta.

**Duración del curso:** Según las necesidades del cliente

## 2. CURSO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

Dirigidos a encargados, mandos intermedios, jefes de departamento y, en general, a aquellas personas con funciones y responsabilidades en el ámbito de la PRL.

### Objetivos generales:

- 1º Adquirir una visión global de la PRL y su aplicación en la empresa.
- 2º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo.

### Objetivos específicos:

- 1º Conocer la normativa y gestión de la PRL.
- 2º Identificar y analizar los riesgos generales y específicos de su actividad.
- 3º Conocer los principales organismos en materia de PRL.

**Modalidad:** Presencial / mixta

## 3. TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en espacios confinados.
- 2º Identificar los riesgos de un espacio confinado y puesta en práctica de las medidas preventivas.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en un espacio confinado.

### Objetivos específicos:

- 1º Identificación de un espacio confinado.
- 2º Analizar los riesgos existentes en un espacio confinado y las medidas preventivas a aplicar.
- 3º Aplicación de procedimiento de un trabajo seguro para trabajos en espacios confinados.
- 4º Medición de atmósfera de trabajo mediante detectores de gases.
- 5º Tipos de equipos de protección individual (equipos de respiración autónomos, etc.)

**Modalidad:** Presencial

**Duración del curso:** Según necesidades del cliente.

## 4. MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS Y MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.

### Objetivos generales:

- 1º Formar a los trabajadores para que manipulen los productos químicos con seguridad conociendo los riesgos que la actividad entraña.
- 2º Formar a los trabajadores sobre la forma correcta de realizar las operaciones de manipulación manual de cargas aplicando las recomendaciones destinadas a tal fin.

### Objetivos Específicos:

#### Manipulación de productos químicos:

1. La prevención de riesgos en el manejo de productos químicos.
2. Fuentes de información sobre los productos químicos peligrosos, fichas de datos de seguridad, etc.
3. Almacenamiento, manipulación y trasvase de productos químicos.
4. Riesgos específicos de los productos químicos.

#### Manipulación manual de cargas.

1. Detectar los factores de riesgo derivados de la manipulación manual de cargas.
2. Conocer las patologías que se pueden originar.
3. Conocer las principales medidas preventivas que se pueden adoptar para hacer frente a los riesgos a los que están expuestos en las operaciones de manipulación manual de cargas.

Modalidad: Presencial.

Duración del curso: Según las necesidades del cliente

## 5. PLANES DE EMERGENCIA.

### Objetivos generales:

- 1º Tener presentes los conceptos básicos en situaciones de emergencia.
- 2º Conocer la señalización de seguridad para la mejora de la gestión preventiva.

### Objetivos específicos:

- 1º Conocer los diferentes tipos de emergencia.
- 2º Conocer el plan de evaluación y cómo actuar ante una emergencia.
- 3º Instruir a los equipos de intervención y a los equipos de primeros auxilios en el plan de emergencia de la empresa.
4. Conocer la señalización de emergencia existente en el lugar de trabajo.
5. Conocer los distintos equipos contra los incendios existentes y cómo se usan.

Modalidad: Presencial

Duración del curso: Según las necesidades del cliente.

## 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS DE ACCIDENTES IN ITINERE.

### Objetivos generales:

- 1º Concienciar a los trabajadores para que realicen una conducción segura.

### Objetivos específicos:

- 1º Conocer las principales reglas y consejos para lograr una conducción segura.
- 2º Identificar los factores que inciden en la seguridad durante la conducción.
- 3º Saber qué hacer ante determinadas emergencias que pueden aparecer durante la conducción.
- 4º Reconocer la normativa que afecta a la conducción.

Modalidad: Presencial

Duración del curso: Según necesidades del cliente.

## 7. RIESGOS ELÉCTRICOS.

### Objetivos generales:

1º Adquirir conocimientos técnicos y preventivos sobre trabajos en presencia de electricidad.

### Objetivos Específicos:

1. Estudiar los fundamentos básicos de la electricidad.
2. Conocer las normas de trabajo en presencia.
3. Analizar las 5 reglas de oro.
4. Aprender a realizar de forma segura ensayos, mediciones y verificaciones.

Modalidad: Presencial.

Duración del curso: Según las necesidades del cliente

## 8. TRABAJOS EN ALTURA.

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teóricos-prácticos sobre trabajos en altura para que el alumno pueda desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura.
- 2º Corregir los hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivo específicos:

- 1º Identificación y puesta en práctica de diferentes técnicas de trabajos en altura.
- 2º Instruir a usar con seguridad los diferentes equipos de elevación y transporte: plataformas, grúas, escaleras y andamios.
- 3º Diferenciación de los equipos de protección individual
4. Conocer la señalización de emergencia existente en en lugar de trabajo.
5. Conocer los distintos equipos contra los incendios existentes y cómo se usan.

Modalidad: Presencial

Duración del curso: Según las necesidades del cliente.

## 9. TRABAJOS EN ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (ATEX).

### Objetivos generales:

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre la realización de forma segura y eficiente de trabajos en zonas atex.
2. Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
3. Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

### Objetivos Específicos:

1. Conocer la normativa específica para trabajos en zonas atex.
2. Identificación de los riesgos y medidas preventivas en zonas atex.
3. Conocer las herramientas, equipos de trabajo y epis para zonas atex.
4. Identificar y analizar las propiedades físico-químicas de los compuestos potencialmente explosivos.

Modalidad: Presencial.

Duración del curso: Según las necesidades del cliente

Aquí se recogen todas las acciones formativas reguladas por el convenio general de la construcción y por el acuerdo estatal del sector del metal, las cuales poseen carácter obligatorio y son válidas para la obtención de la TCP.

## **SECTOR CONSTRUCCIÓN:**

### **1º ciclo de formación.**

- Aula permanente o formación inicial (8 horas).

### **2º ciclo de formación por puesto de trabajo.**

- Personal directivo de la empresa (10 horas)
- Administrativos (20 horas)
- Responsables de obra y técnicos de ejecución (20 horas)
- Mandos intermedios (20 horas)
- Delegados de prevención. (70 horas)

### **3º ciclo de formación por oficio. (20 horas)**

- Albañilería.
- Trabajos de demolición y rehabilitación.
- Encofrados.
- Ferrallado.
- Revestimiento de yeso.
- Electricidad.
- Fontanería.
- Cantería.
- Pintura.
- Soldados y alicatados.
- Operadores de aparatos elevadores.
- Operadores de vehículos y maquinaria para el movimiento de tierras.
- Operadores de equipos manuales.
- Fontanería e instalaciones de climatización.
- Instalaciones de ascensores.
- Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas, cerrajería y carpintería metálica.

### **Curso de nivel básico de prevención en la construcción (60 horas)**

## **SECTOR DEL METAL:**

### **1º ciclo de formación.**

- Aula permanente o formación inicial (8 horas).

### **2º ciclo de formación por puesto de trabajo.**

- Personal directivo de la empresa (10 horas)
- Administrativos (20 horas)
- Responsables de obra y técnicos de ejecución (20 horas)
- Mandos intermedios (20 horas)
- Delegados de prevención. (70 horas)

### **3º ciclo de formación por oficio. (20 horas)**

- Instalación de ascensores.
- Instalaciones, reparaciones, montajes, estructuras metálicas y carpintería metálica.

### **Curso de nivel básico de prevención del metal (50 horas)**



**SECTOR DEL VIDRIO Y LA ROTULACIÓN:**

**Formación por puesto de trabajo:**

- Personal directivo de la empresa (10 horas).

**Formación por oficio:**

- Instalador de ventanas y acristalamientos (20 horas)
- Instalador de rótulos (20 horas)

**SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE:**

**Formación Inicial (8 horas)**

**Formación por puesto de trabajo.**

- Personal directivo de la empresa (10 horas)
- Responsables y técnicos de ejecución de la actividad (20 horas)
- Mandos intermedios. (20 horas)
- Delegados de prevención. (50 horas)

**Formación por oficio.**

- Instalador de elementos de carpintería y mueble. (20 horas)
- Montador de estructuras de madera (20 horas)

**Curso de nivel básico de prevención en la construcción (60 horas)**

**Modalidad de los cursos de la TPC:**

a) **Mixta:** tienen una parte presencial y otra a distancia. Son tres cursos.

- a.1 personal directivo de la empresa (10 horas)
- a.2 administrativos (20 horas)
- a.3 curso de nivel básico de prevención en la construcción (60 horas)

b) **Presencial,** para el resto de cursos.

LANPRE



## PRIMEROS AUXILIOS

### Objetivos Generales:

- Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre las principales técnicas de primeros auxilios.

### Objetivos específicos.

- Activar el sistema de emergencia (PAS)
- Aprender y poner en práctica las técnicas básicas de primeros auxilios.
  - Maniobra de reanimación cardiopulmonar en adultos, niños y lactantes.
  - Maniobra de Heimlich en adultos, niños y lactantes.
  - Tratamientos de contusiones, heridas, hemorragias, quemaduras, golpe de calor, hipotermia , etc.
  - Utilización del desfibrilador semiautomático (DESA).

**Modalidad:** presencial.

**Duración del curso:** 6 horas / según necesidades del cliente.

LANPRE